

Das Ziel

1. Ziel formulieren

- Möglichst in einem Satz
- Eigenverantwortlich
- Positiv formuliert
- Realistisch
- Gegenwart

2. Kontext

- Wann, wo und mit wem

3. Evidenz

Woran merkst Du, daß Du das Ziel erreicht hast?
Wie können es andere sehen und merken?

4. Werte-Check

Paßt das Ziel in Deinen ethischen Rahmen?
Warum ist es wichtig für dich?

5. Öko Check

- Ist das Ziel verträglich mit meiner Umwelt?
- Wie wirkt sich eine Zielerreichung auf meine Umwelt aus?

6. Positive Absicht

Welchen positiven Aspekt hatte der alte Zustand?
Wie kann ich ihn mit dem neuen Ziel auch wieder herstellen?

7. Entscheiden